Znak: MOS.54.11/10.2022 Nowy Sącz, dnia 5 październik 2022 r.

**KOMUNIKAT**

**Indywidualna Liga LA Chłopców**

**Licealiada 2022/2023**

Zawody odbyły się w dniu 4 października 2022 r. na stadionie MOS w Nowym Sączu.

**Organizator:** Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Nowym Sączu

**Kierownik zawodów:** Dawid Dumana

**Starter:** Jakub Sowa

**Do zawodów zgłosiło się**: 9 szkół w tym 142 zawodników

**Wyniki techniczne**

Bieg na 100m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | Koszyk | Filip | ZSE | 12,268 | 13 |
| 2 | Rusnak | Bartłomiej | IV LO | 12,387 | 11 |
| 3 | Jasiński | Jakub | ZSE | 12,570 | 10 |
| 4 | Kwoka | Oliwier | ZSB | 12,696 | 9 |
| 5 | Kantor | Marcin | II LO | 12,740 | 8 |
| 6 | Michalik | Bartosz | II LO | 12,751 | 7 |
| 7 | Żarowski | Sebastian | IV LO | 12,763 | 6 |
| 8 | Hećko | Kacper | ZSE-M | 12,803 | 5 |
| 9 | Jawor | Szymon | ZSE-M | 12,855 | 4 |
| 10 | Ormiański | Filip | IV LO | 12,885 | 3 |
| 11 | Zagórowski | Mikołaj | ZSS | 12,943 | 2 |
| 12 | Leśniak | Karol | ZSB | 12,949 | 1 |
| 13 | Szewczyk | Kamil | ZSS | 13,152 | 1 |
| 14 | Gaweł | Tomasz | ZSE | 13,425 | 1 |
| 15 | Chudy | Radosław | II LO | 13,452 | 1 |
| 16 | Szczęsny | Wiktor | ZSB | 13,463 | 1 |
| 17 | Kurzeja | Tymoteusz | ZS Nr2 | 13,530 | 1 |
| 18 | Tarsa | Błażej | ZS Nr2 | 13,613 | 1 |
| 19 | Chmielowski | Rafał | ZS Nr1 | 13,778 | 1 |
| 20 | Ryzner | Szymon | ELO | 13,799 | 1 |
| 21 | Groń | Hubert | ZSE-M | 13,827 | 1 |
| 22 | Zieliński | Konrad | ELO | 14,088 | 1 |
| 23 | Janusz | Sebastian | ZS Nr2 | 14,204 | 1 |
| PK | Gruszczyński | Kamil | IV LO | 13,744 | - |

Bieg na 200m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | Pazgan | Oskar | ELO | 25,834 | 13 |
| 2 | Kużma | Mateusz | ZSS | 26,616 | 11 |
| 3 | Jaśkiewicz | Arkadiusz | ZSB | 26,738 | 10 |
| 4 | Rusiniak | Michał | ZS Nr1 | 27,221 | 9 |
| 5 | Palacz | Piotr | IV LO | 27,224 | 8 |
| 6 | Gorczowski | Maciej | II LO | 27,319 | 7 |
| 7 | Jawor | Patryk | ZSE | 27,398 | 6 |
| 8 | Tomczyk | Hubert | II LO | 27,399 | 5 |
| 9 | Surman | Rafał | ZSB | 27,630 | 4 |
| 9 | Proszek | Jakub | ZSE | 27,682 | 3 |
| 11 | Rogalski | Jakub | ZSE-M | 27,943 | 2 |
| 12 | Baczyński | Michał | ZSE-M | 28,551 | 1 |
| 13 | Szczygieł | Karol | ZS Nr2 | 28,717 | 1 |
| 14 | Gruczyński | Kamil | IV LO | 28,753 | 1 |
| 15 | Lorek | Mateusz | ZSE-M | 29,196 | 1 |
| 16 | Gruca | Kacper | ZS Nr2 | 29,530 | 1 |
| 17 | Zagoruiko | Bogdan | ZSB | 29,763 | 1 |
| 18 | Sarkowicz | Oskar | ZSE | 30,349 | 1 |
| 19 | Wolak | Tomasz | II LO | 30,642 | 1 |
| 20 | Mieczkowski | Klaudiusz | ZS Nr2 | 30,936 | 1 |
| 21 | Zieleń | Szymon | ZS Nr1 | 32,783 | 1 |
| 22 | Piszczek | Wiktor | ELO | 37,859 | 1 |

Bieg na 400m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | Peciak | Patryk | IV LO | 59,080 | 13 |
| 2 | Kmak | Kacper | ZS Nr1 | 59,882 | 11 |
| 3 | Trojan | Krystian | ZSE-M | 1,00,350 | 10 |
| 4 | Kasperski | Hubert | ZSE-M | 1,01,258 | 9 |
| 5 | Warzecha | Jan | ZS Nr2 | 1,01,908 | 8 |
| 6 | Janek | Mateusz | ZSE | 1,03,206 | 7 |
| 7 | Owsianka | Błażej | ZS Nr2 | 1,03,529 | 6 |
| 8 | Kukla | Kacper | ZSB | 1,05,084 | 5 |
| 9 | Kubik | Dawid | ZS Nr1 | 1,05,664 | 4 |
| 10 | Makara | Maksymilian | II LO | 1,05,733 | 3 |
| 11 | Król | Filip | ZSE | 1,05,862 | 2 |
| 12 | Gał | Patryk | ZSE | 1,05,892 | 1 |
| 13 | Berger | Adrian | ZS Nr2 | 1,06,613 | 1 |
| 14 | Kocoń | Szymon | ELO | 1,06,884 | 1 |
| 15 | Zając | Adrian | ZSB | 1,08,763 | 1 |
| 16 | Gągor | Jakub | ELO | 1,08,854 | 1 |
| 17 | Jabłoński | Joachim | ZS Nr1 | 1,09,950 | 1 |
| 18 | Nowogórski | Mateusz | ZSE-M | 1,10,408 | 1 |
| 19 | Bodziony | Jakub | ELO | 1,11,496 | 1 |
| 20 | Budnik | Sławomir | IV LO | 1,23,497 | 1 |
| PK | Gromala | Kajetan | ZSE-M | 1,04,165 | - |

Bieg na 1500m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | Basiaga | Bartosz | ZSE-M | 4,52,00 | 13 |
| 2 | Witowski | Michał | ZSS | 4,58,17 | 11 |
| 3 | Twardowski | Jakub | ZS Nr1 | 5,00,33 | 10 |
| 4 | Król | Kajetan | ZSE | 5,01,34 | 9 |
| 5 | Krzyżak | Filip | ZSE | 5,02,38 | 8 |
| 6 | Michalik | Marek | ZSB | 5,03,75 | 7 |
| 7 | Mrówka | Damian | ZSS | 5,04,08 | 6 |
| 8 | Konstanty | Piotr | II LO | 5,05,23 | 5 |
| 9 | Kozdra | Kacper | IV LO | 5,10,32 | 4 |
| 10 | Bocheński | Bartłomiej | ELO | 5,11,62 | 3 |
| 11 | Smolarski | Wiktor | ZS Nr2 | 5,12,34 | 2 |
| 12 | Kalloch | Martin | ZSB | 5,12,43 | 1 |
| 13 | Śmieszek | Maciej | II LO | 5,15,90 | 1 |
| 14 | Oleksy | Maciej | IV LO | 5,17,14 | 1 |
| 15 | Cisowski | Borys | II LO | 5,18,77 | 1 |
| 16 | Wojak | Tomasz | ZS Nr1 | 5,18,92 | 1 |
| 17 | Berezowski | Marcin | IV LO | 5,19,12 | 1 |
| 18 | Poręba | Antoni | ZS Nr2 | 5,22,06 | 1 |
| 19 | Hajduga | Arkadiusz | ZS Nr1 | 5,22,52 | 1 |
| 20 | Trzeciecki | Adrian | ZSB | 5,22,91 | 1 |
| 21 | Kafliński | Krzysztof | ZSE-M | 5,30,43 | 1 |
| 22 | Jankowski | Łukasz | ZS Nr2 | 5,31,48 | 1 |
| 23 | Zieliński | Kacper | ZSE | 5,48,63 | 1 |
| 24 | Sarnik | Jakub | ZS Nr2 | 6,53,29 | 1 |

Skok w dal

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Wynik** | **Punkty** |
| 1 | Olszanecki | Jakub | ZSS | 5,80 | 13 |
| 2 | Zygmunt | Michał | ZSE-M | 5,46 | 11 |
| 3 | Rosiński | Mikołaj | ZSE-M | 4,98 | 10 |
| 4 | Sarota | Kamil | ZSS | 4,98 | 9 |
| 5 | Malaga | Sebastian | ZSB | 4,94 | 8 |
| 6 | Wożniak | Mateusz | ZS Nr2 | 4,85 | 7 |
| 7 | Migacz | Bartłomiej | ZSE | 4,72 | 6 |
| 8 | Piotrowski | Jakub | ZS Nr1 | 4,68 | 5 |
| 9 | Jakub | Bednarek | IV LO | 4,67 | 4 |
| 10 | Starosta | Daniel | ZSE | 4,63 | 3 |
| 11 | Drożdz | Maksymilian | IV LO | 4,60 | 2 |
| 12 | Ciesielka | Marek | ELO | 4,54 | 1 |
| 13 | Chomoncik | Jakub | ZSB | 4,54 | 1 |
| 14 | Stojda | Kacper | ZSS | 4,54 | 1 |
| 15 | Migacz | Karol | ZS Nr1 | 4,52 | 1 |
| 16 | Szczepaniak | Krzysztof | ELO | 4,32 | 1 |
| 17 | Poręba | Krystian | ZS Nr2 | 4,16 | 1 |
| 18 | Legutko | Błażej | ELO | 4,12 | 1 |
| 19 | Kopeć | Szymon | ZSE-M | 3,92 | 1 |
| PK | Chlipała | Rafał | ZSS | 4,60 | 1 |

Pchnięcie kulą 5kg

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Wynik** | **Punkty** |
| 1 | Gizicki | Jakub | ZSS | 11,74 | 13 |
| 2 | Rutkowski | Tomasz | ZS Nr2 | 10,20 | 11 |
| 3 | Mucha | Michał | ZSS | 10,11 | 10 |
| 4 | Kowalik | Piotr | IV LO | 9,99 | 9 |
| 5 | Hamiga | Arkadiusz | ZSE-M | 9,37 | 8 |
| 6 | Kogut | Sebastian | ZSB | 9,23 | 7 |
| 7 | Urlik | Jakub | IV LO | 9,22 | 6 |
| 8 | Majda | Karol | ZSE-M | 9,16 | 5 |
| 9 | Leśniak | Patryk | II LO | 8,93 | 4 |
| 10 | Szyszka | Bartłomiej | ELO | 8,66 | 3 |
| 11 | Herduś | Jakub | ZS Nr1 | 8,59 | 2 |
| 12 | Pietrzak | Grzegorz | ZSS | 8,51 | 1 |
| 13 | Kiełbasa | Jakub | ZS Nr1 | 8,43 | 1 |
| 14 | Pytko | Wiktor | ZSB | 8,39 | 1 |
| 15 | Gadzina | Mateusz | ZSE | 8,15 | 1 |
| 16 | Ręgiel | Bartłomiej | ELO | 7,86 | 1 |
| 17 | Łagosz | Bartłomiej | II LO | 7,70 | 1 |
| 18 | Grucela | Dominik | ZSE | 7,59 | 1 |
| 19 | Jabłoński | Paweł | ZSE-M | 7,53 | 1 |
| 20 | Poręba | Patryk | ZSE | 6,42 | 1 |
| 21 | Ulucki | Patryk | ELO | 6,02 | 1 |

Sztafeta 4x100m

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | IV Liceum Ogólnokształcące | 49,718 | 13 |
| 2 | Zespół Szkół Samochodowych | 49,981 | 11 |
| 3 | Zespół Szkół Elektryczno -Mechanicznych | 50,670 | 10 |
| 4 | Zespół Szkół Ekonomicznych | 50,770 | 9 |
| 5 | Zespół Szkół Budowlanych | 52,349 | 8 |
| 6 | Elitarne Liceum Ogólnokształcące | 53,374 | 7 |
| 7 | Zespół Szkół Nr2 | 53,635 | 6 |
| 8 | Zespół Szkół Nr1 | 55,697 | 5 |
| DSQ | II Liceum Ogólnokształcące | 51,129 | - |

**PUNKTACJA ZESPOŁOWA SZKÓŁ**

**Do punktacji drużynowej brano pod uwagę 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji z danej szkoły.**

**Chłopcy**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **ELO** | **II LO** | **IV LO** | **ZS nr 1** | **ZS nr 2** | **ZSE** | **ZSE-M** | **ZSB** | **ZSS** |
| 100m | 1 | 15 | 17 | 1 | 2 | 23 | 9 | 10 | 2 |
| 200m | 14 | 12 | 9 | 10 | 2 | 9 | 3 | 14 | 11 |
| 400m | 2 | 3 | 14 | 15 | 14 | 9 | 19 | 6 | - |
| 1500m | 14 | 6 | 5 | 11 | 3 | 17 | 14 | 8 | 17 |
| Skok w dal | 2 | - | 4 | 6 | 8 | 9 | 21 | 9 | 22 |
| Pchnięcie kulą | 4 | 5 | 15 | 3 | 11 | 2 | 13 | 8 | 23 |
| Sztafeta 4x100m | 7 | - | 13 | 5 | 6 | 9 | 10 | 8 | 11 |
| **RAZEM** | **44** | **41** | **77** | **51** | **46** | **78** | **89** | **63** | **86** |

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych konkurencjach zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez MOS w Nowym Sączu.

MOS serdecznie dziękuje Nauczycielom wychowania fizycznego za pomoc przy organizacji zawodów.