



**MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU**  
**UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ**  
**18 442 05 19**

Nowy Sącz, dnia 26 września 2018r.

**KOMUNIKAT**

**Powiatowa Indywidualna Liga LA**

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej 2018 /2019**

Zawody odbyły się w dniu 26.09.2018r na stadionie MOS w Nowym Sączu.

**Organizator:** Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Nowym Sączu.

**Kierownik zawodów:** Grażyna Cempa-Pulit

**Starter:** Dawid Dumana

**Do zawodów zgłosiło się:** 7 szkół w tym 71 zawodniczek oraz 75 zawodników.

**Wyniki techniczne dziewcząt**

Bieg na 100m - dziewcząt

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Czas	Punkty
1	Łomako	Kinga	2003	SP 15	13,56	13
2	Pawlak	Weronika	2003	SP 3	14,10	11
3	Liber	Oliwia	2003	SP 7	14,48	10
4	Krężel	Żaneta	2003	SP 1	15,00	9
5	Haslik	Natalia	2004	SP 3	15,12	8
6	Wilczyńska	Paulina	2003	SP 1	15,21	7
7	Jurkowska	Julia	2004	SP 15	15,22	6
8	Gryboś	Aleksandra	2004	SP 3	15,34	5
9	Pasiut	Dominika	2003	SP 1	15,46	4
10	Tokarz	Alicja	2004	SP 9	15,55	3
11	Nowczyk	Kinga	2005	SP 15	15,60	2
12	Kurzeja	Monika	2003	SP 9	15,74	1
13	Witowska	Gabryjela	2003	SP 9	16,95	1

Bieg na 300m - dziewcząt

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Czas	Punkty
1	Koral	Laura	2004	SP 15	50,36	13
2	Królewska	Dominika	2003	SP 1	50,80	11
3	Błoniarz	Natalia	2003	SP 3	51,32	10
4	Majkrzak	Julia	2003	SP 3	52,19	9
5	Janisz	Justyna	2005	SP 9	53,04	8
6	Oracz	Martyna	2003	SP 15	54,84	7
7	Żelasko	Zuzanna	2003	SP 3	55,03	6
8	Trojan	Emilia	2005	SP 7	55,04	5
9	Janisz	Karolina	2003	SP 1	55,80	4
10	Maślak	Laura	2003	SP 7	56,03	3
11	Serafin	Julia	2005	SP 7	56,03	2
12	Laciuga	Oliwia	2005	SP 15	56,04	1
PK	Woźniak	Nikola	2003	SP 15	57,16	PK
13	Opoka	Aneta	2005	SP 9	56,58	1
14	Majerska	Martyna	2003	SP 9	57,76	1



# MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU

UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ

18 442 05 19

Bieg na 600m - dziewcząt

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Czas	Punkty
1	Pomietło	Wiktoria	2003	SP 1	1.56,60	13
2	Brzeska	Magdalena	2005	SP 3	2.05,23	11
3	Smóła	Klaudia	2005	SP 7	2.05,28	10
4	Drąg	Łucja	2005	SP 7	2.08,29	9
5	Leśniak	Katarzyna	2003	SP 3	2.09,58	8
6	Pawlik	Emilia	2004	SP 15	2.10,48	7
7	Wasilewska	Tatjana	2004	SP 15	2.12,28	6
8	Jurecka	Julia	2003	SP 15	2.13,77	5
9	Jermakowicz	Hanna	2005	SP 7	2.19,53	4
10	Harnik	Katarzyna	2005	SP 9	2.31,33	3
11	Waško	Karolina	2004	SP 1	2.32,40	2

Skok w dal - dziewcząt

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Łomako	Kinga	2003	SP 15	4,08	13
2	Majkrzak	Julia	2003	SP 3	3,93	11
3	Wilczyńska	Paulina	2003	SP 1	3,86	10
4	Błoniarz	Natalia	2003	SP 3	3,85	9
5	Macałka	Karolina	2005	SP 7	3,77	8
6	Pasiut	Dominika	2003	SP 1	3,72	7
7	Koral	Laura	2004	SP 15	3,63	6
8	Janisz	Justyna	2005	SP 9	3,55	5
9	Kurzeja	Monika	2003	SP 9	3,15	4
10	Wójs	Natalia	2005	SP 7	2,82	3

Pchnięcie kulą - dziewcząt

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Dziedzic	Paulina	2003	SP 7	9,94	13
2	Pawlak	Weronika	2003	SP 3	8,84	11
3	Sommer	Martyna	2003	SP 15	8,32	10
4	Jarończyk	Weronika	2003	SP 3	7,85	9
5	Basta	Natalia	2003	SP 9	7,75	8
6	Zaryczny	Anna	2003	SP 1	7,31	7
7	Plata	Gabryjela	2003	SP 1	7,26	6
8	Zabrzeńska	Aleksandra	2003	SP 7	7,26	5
9	Króczek	Nadia	2003	SP 9	7,14	4
10	Feryńska	Sylwia	2003	SP 15	6,74	3
PK	Kasperek	Paulina	2003	SP 1	9,09	PK
PK	Poręba	Kamila	2003	SP 1	8,15	PK

Sztafeta 4x100m dziewczęta.

Miejsce	Szkoła	Czas	Punkty
1	Szkoła Podstawowa nr 15	58,85	13
2	Szkoła Podstawowa nr 3	59,05	11
3	Szkoła Podstawowa nr 7	1.00,02	10
4	Szkoła Podstawowa nr 1	1.00,86	9
5	Szkoła Podstawowa nr 9	1.04,51	8



# MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU

UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ

18 442 05 19

## Wyniki techniczne chłopców

Bieg na 100m - chłopców

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Czas	Punkty
1	Duda	Wiktor	2003	SP 7	12,32	13
2	Pilch	Kamil	2003	SP 9	12,40	11
3	Szkred	Eryk	2003	SP 3	12,93	10
4	Sroka	Kacper	2003	SP 9	12,93	10
5	Sadowski	Kacper	2003	SP 7	13,04	9
6	Włodarczyk	Łukasz	2003	SP 3	13,06	8
PK	Mrzygłód	Szymon	2003	SP 9	13,10	PK
7	Jasiński	Hubert	2003	SP 15	13,15	7
8	Grybel	Bartłomiej	2003	SP 1	13,23	6
9	Berozowski	Karol	2003	SP 7	13,25	5
10	Marczyk	Kacper	2003	SP 1	13,34	4
11	Wójcik	Mateusz	2003	SP 9	13,36	3
12	Szwagra	Bartłomiej	2003	SP 1	13,59	2
13	Ropczyński	Bartosz	2004	SP 15	13,62	1
14	Myszkowski	Kamil	2003	Gim 5	13,70	1
15	Liśkiewicz	Kacper	2003	SP 15	13,77	1
PK	Szymoniak		2003	SP 9	13,78	PK
16	Moszycki	Adam	2003	SP 3	13,91	1
17	Bogusz	Michał	2004	SP 14	15,28	1
18	Maciuszek	Łukasz	2004	SP 14	16,04	1
19	Guc	Jan	2004	SP 14	16,24	1

Bieg na 300m - chłopców

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Czas	Punkty
1	Pilch	Kamil	2003	SP 9	40,31	13
2	Jasiński	Hubert	2003	SP 15	43,55	11
3	Sroka	Kacper	2003	SP 9	44,29	10
4	Ruchała	Rafał	2003	SP 7	44,52	9
5	Maik	Olaf	2005	SP 3	44,75	8
6	Koszyk	Kacper	2004	SP 15	45,19	7
7	Liśkiewicz	Kacper	2003	SP 15	45,46	6
8	Stępień	Michał	2003	SP 1	46,33	5
9	Stanek	Iwo	2003	SP 1	46,81	4
10	Nowak	Jakub	2003	SP 3	47,55	3
11	Mróz	Bartek	2003	Gim 5	47,57	2
12	Pietruch	Jakub	2005	SP 3	48,26	1
13	Belczyk	Michał	2003	SP 1	49,21	1
14	Marczyk	Kamil	2005	SP 14	51,70	1
15	Maicher	Miłosz	2003	Gim 5	44,75	1
16	Kożuch	Jakub	2004	SP 14	47,96	1
17	Konstanty	Sebastian	2003	SP 9	45,04	1
18	Wójcik	Robert	2005	SP 14	1,00,40	1



# MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU

UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ

18 442 05 19

Bieg na 1000m - chłopców

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Czas	Punkty
1	Nalepa	Michał	2003	SP 7	3.04,13	13
2	Damasiewicz	Jakub	2003	SP 7	3.05,18	11
3	Witowski	Kacper	2003	SP 9	3.05,50	10
4	Oleksy	Wojciech	2003	SP 3	3,11,50	9
5	Nieć	Jakub	2003	SP 15	3,12,00	8
6	Krok	Bartosz	2003	SP 3	3.12,22	7
7	Witowski	Jan	2003	SP 9	3.16,13	6
8	Serafin	Mikołaj	2004	SP 15	3.28,53	5
9	Stawiarski	Kacper	2003	SP 9	3.30,65	4
PK	Maciuszek	Jakub	2003	SP 9	3.33,76	PK
10	Michalik	Karol	2003	SP 3	3.39,31	3
11	Staszak	Wiktor	2005	SP 7	3.39,53	2
12	Urbanik	Andrzej	2003	SP 1	3,45,70	1
13	Pomietło	Łukasz	2003	SP 1	3,46,00	1
14	Poręba	Paweł	2004	SP 14	3.52,25	1
15	Gargas	Piotr	2005	SP 14	3.52,75	1
16	Adamczyk	Mateusz	2003	SP 1	4.05,12	1
17	Grzesiek	Oskar	2003	GIM 5	4.05,24	1

Skok w dal - chłopców

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Włodarczyk	Łukasz	2003	SP 3	5,19	13
2	Olszewski	Jakub	2003	SP 15	5,06	11
3	Sadowski	Kacper	2003	SP 7	4,87	10
4	Myszkowski	Kamil	2003	GIM 5	4,86	9
5	Ciuła	Sebastian	2003	SP 15	4,75	8
6	Szymoniak	Krystian	2003	SP 9	4,49	7
7	Wojśław	Krzysztof	2003	SP 9	4,45	6
8	Wolanin	Jakub	2003	SP 3	4,42	5
9	Ropczyński	Bartosz	2004	SP 15	4,40	4
10	Maicher	Miłosz	2003	GIM 5	4,14	3
11	Bodzek	Dawid	2003	SP 1	4,08	2
12	Lorek	Arkadiusz	2003	SP 1	3,91	1
13	Ruchała	Rafał	2003	SP 7	3,57	1
14	Majka	Kamil	2004	SP 14	3,51	1
15	Konstanty	Dawid	2004	SP 14	3,42	1

Pchnięcie kulą - chłopców

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Rams	Dominik	2003	SP 3	9,77	13
2	Pacyna	Aleksander	2004	SP 3	9,68	11
3	Hotłoś	Szymon	2003	SP 15	9,48	10
4	Wójcik	Mateusz	2003	SP 9	9,45	9
5	Sierota	Kacper	2003	SP 7	9,44	8
6	Olszewski	Jakub	2003	SP 15	9,44	7
7	Mrzygłóg	Szymon	2003	SP 9	8,43	6
8	Zięba	Dawid	2003	SP 7	8,39	5
9	Marczyk	Kacper	2003	SP 1	8,03	4
10	Karwala	Bogusław	2003	SP 1	8,01	3



# MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU

UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ

18 442 05 19

11	Potoczek	Oskar	2003	GIM 5	7,24	2
12	Mróz	Bartłomiej	2003	GIM 5	7,22	1
13	Robert	Wójcik	2005	SP 14	6,53	1
14	Kowalik	Kacper	2005	SP 14	5,42	1
PK	Myszkowski	Kamil	2003	GIM 5	10,47	PK
PK	Konstanty	Sebastian	2003	SP 9	8,34	PK
PK	Karabin	Hubert	2003	SP 1	7,36	PK

Sztafeta 4x100m Chłopców.

Miejsce	Szkoła	Czas	Punkty
1	Szkoła Podstawowa nr 9	50,98	13
2	Szkoła Podstawowa nr 7	51,07	11
3	Szkoła Podstawowa nr 3	51,96	10
4	Szkoła Podstawowa nr 15	53,66	9
5	Szkoła Podstawowa nr 1	53,67	8
6	Gimnazjum nr 5	56,20	7
7	Szkoła Podstawowa nr 14	1.01,16	6

## PUNKTACJA ZESPOŁOWA SZKÓŁ

Do punktacji drużynowej brano pod uwagę 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji z danej szkoły.

### Dziewczęta

Konkurencja	SP 1	SP 3	SP 7	SP 9	SP 15
100m	16	19	10	4	19
300m	15	19	8	9	20
600m	15	19	19	3	13
Pchnięcie kulą	13	20	18	12	13
Skok w dal	17	20	11	9	19
Sztafeta 4x100m	9	11	10	8	13
<b>Razem</b>	<b>85</b>	<b>108</b>	<b>76</b>	<b>45</b>	<b>97</b>

Miejsce	Punkty	Szkoła	Nauczyciel
1	<b>108</b>	Szkoła Podstawowa nr 3	Joanna Paszka
2	<b>97</b>	Szkoła Podstawowa nr 15	Leszek Obrzut
3	<b>85</b>	Szkoła Podstawowa nr 1	Joanna Rumin
4	<b>76</b>	Szkoła Podstawowa nr 7	Danuta Bochenek
5	<b>45</b>	Szkoła Podstawowa nr 9	Dorota Gawlik

### Chłopcy

Konkurencja	SP 1	SP 3	SP7	SP 9	SP 14	SP 15	GIM 5
100m	10	18	22	21	2	8	1
300m	9	11	9	23	2	18	3
1000m	2	16	24	16	2	13	1
Pchnięcie kulą	7	24	13	15	2	17	3
Skok w dal	3	18	11	13	2	19	12
Sztafeta 4x100m	8	10	11	13	6	9	7
<b>Razem</b>	<b>39</b>	<b>97</b>	<b>90</b>	<b>101</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>27</b>



**MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU**  
**UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ**  
**18 442 05 19**

<b>Miejsce</b>	<b>Punkty</b>	<b>Szkoła</b>	<b>Nauczyciel</b>
1	101	Szkoła Podstawowa nr 9	Adam Maciaś
2	97	Szkoła Podstawowa nr 3	Dariusz Jasiński
3	90	Szkoła Podstawowa nr 7	Bartłomiej Damasiewicz
4	84	Szkoła Podstawowa nr 15	Łukasz Mężyk
5	39	Szkoła Podstawowa nr 1	Maciej Jawor
6	27	Gimnazjum nr 5	Jarosław Płaza
7	16	Szkoła Podstawowa nr 14	Iwona Pajor

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych konkurencjach w kategorii dziewcząt i chłopców zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez MOS w Nowym Sączu.

MOS serdecznie dziękujemy Nauczycielom wychowania fizycznego za pomoc przy organizacji zawodów.